

# MILKSHAKE BANANA-CHOCO



Temps de préparation : 5 minutes



Ingrédients :

- \* 1 verre de lait
- \* 200 ml lait de coco
- \* 3 cuillères à café de cacao
- \* 1 grosse banane
- \* cannelle, sucre de canne et vanille selon goût
- \* 3 boules de glace vanille



Préparation :

1. Dans un blender, verse les laits, le cacao, la vanille, la cannelle et le sucre et mixe
2. Ajoute la banane en morceaux et mixe
3. Ajoute la glace vanille et mixe
4. Verse dans 2 verres ou 1 pour les gourmands! 😊 Bonne dégustation

